



www.IslandViewGastro.com

TEXTO / LLAMAR AL: 805-641-6525

Hola, su cita esta programada con el:

Dr. _____

Su asistente es:

Si tienes alguna pregunta puedo

comunicarse a la extensión: _____

PREPARACIÓN 2 DIAS CON Citrato de Magnesio & GOLYTELY-COLONOSCOPIA

El médico le ha pedido que se someta a un examen para visualizar todo su colon.

Su colonoscopia está programada para _____

Por favor regístrese a las: _____ en la siguiente ubicación.

O Ventura Endoscopy Center (VEC)-5810 Ralston St. Suite 101, Ventura, CA 93003

O Community Memorial Hospital (CMH) - 147 N. Brent St. Ventura, CA 93003 (Mountain Tower)

O Ventura County Medical Center (VCMC) - 300 Hillmont Ave. Ventura, CA 93003 (Admitting)

SE DEBE CONTINUAR EL MEDICAMENTO PARA LA PRESIÓN ARTERIAL

SIETE (7) DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO DEJE DE TOMAR DILUYENTES DE SANDRE (por ejemplo, PLAVIX, COUMADIN, WARFARIN, o ACEITE DE PESCADO)

* Tylenol Extra Strength está BIEN tomar para reemplazar MEDICAMENTOS DE ASPIRINA o IBUPROFENO* A MENOS QUE SU MÉDICO INDIQUE LO CONTRARIO*

EVITE SEMILLAS, NUECES Y GRANOS DE MAÍZ 2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

*Si toma algún medicamento no mencionado anteriormente, puede continuar tomándolos si no pueden esperar.

Preparación para el Procedimiento

La receta **GOLYTELY** se envió electrónicamente a su farmacia.
Recoger en los próximos 2-3 días a partir de hoy.

HABRÁ INSTRUCCIONES
EN LA CAJA DE PREP.
NO LOS USE.



Compre sin receta sobre el mostrador, una (1) 10oz. botella de ***Citrato de Magnesio*** (Magnesium Citrate). Asegúrese de que sea el volumen correcto.

*Si toma algún medicamento no mencionado anteriormente, puede continuar tomándolos si no pueden esperar.

Ejemplos de líquidos claros: NADA ROJO

- Agua
- Café y té (sin crema, leche ni productos lácteos)
- Jugos de color claro o claros
- Bebidas deportivas
- Caldo de pollo, res o vegetales
- Refrescos claros
- Gelatina y gelatina sin colorantes

Su preparación es una de las partes más importantes de su colonoscopia. Sin una buena preparación, su intestino no estará vacío y limpio. En este caso, su gastroenterólogo no podrá ver su colon con claridad. Esto podría conducir a la pérdida de un pólipos o a tener que reprogramar su colonoscopia.

DOS DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Dos días antes del procedimiento puede tomar un desayuno y un almuerzo ligero. Evite los alimentos que puedan contener semillas. Para la cena se le permiten líquidos claros SOLAMENTE. SIN ALIMENTOS SÓLIDOS EL RESTANTE DEL DIA.
2. A las **9:00 p.m.** tomarse la botella de **Citrato de Magnesio** completamente.
3. Le recomendamos que beba al menos 2 vasos de líquidos claros cada hora hasta que se vaya a retirarse a dormir. Si no tienes diabetes le recomendamos Gatorade.

DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: (parte 1)

4. El día anterior al procedimiento CONTINUE con solamente líquidos claros todo el día. NADA DE ALIMENTOS SÓLIDOS TODO EL DIA.
5. A las **2:00 p.m.** Llene su Contenedor de 1 galón (4 litros) de **GOLYTELY** con agua y beba $\frac{3}{4}$ del galón durante las próximas 4 horas. Guarde el último litro en el refrigerador para su dosis de la mañana.

(Golytely sabrá mejor frío)

6. CONTINUAR SIN ALIMENTOS SÓLIDOS. Beba mucho líquido. Le recomendamos que beba 2 vasos de líquidos claros cada hora hasta que se retire a dormir. Si no es diabético, le recomendamos Gatorade. (no rojo)

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO: (parte2)

7. El día del procedimiento, NO ALIMENTOS SÓLIDOS. A las **4:00 a.m.** beba el litro restante de Golytely en 30 minutos.
8. Beba 2 más de vaso de agua (16 oz) en una hora. Puede tomar sus medicamentos la mañana de su procedimiento si no se pueden esperar hasta después del procedimiento. Puede tomar pequeños sorbos de líquidos claros 4 horas antes del procedimiento.

MUY IMPORTANTE-DEBE TENER TRANSPORTACION. ¡YA QUE SERA LIGERAMENTE SEDADO E INCAPAZ DE CONDUCIR!! NO SE PERMITE USAR: UBER/LYFT/TAXI/ TRANSPORTE PÚBLICO A MENOS QUE SEA ACOMPAÑADO POR UN ADULTO RESPONSABLE (18 AÑOS).

ESTÁRA ALLÍ APROXIMADAMENTE 2 ½ HRS DESDE SU TIEMPO DE REGISTRACION

Durante el procedimiento:

Se pondrá una bata de hospital y se le dará medicamento por vía intravenosa para adormecerlo. Su médico puede tratar la parte posterior de la garganta con un aerosol o espray para adormecerla. Cuando se relajó correctamente, el endoscopio se coloca en la boca y se le pedirá que trague. Esto se hace fácilmente por el efecto relajante de la medicación. El tubo no va a interferir con su respiración. Si hay alguna pregunta de una anormalidad, una biopsia (delgada pieza de tejido) se tomarán para el examen microscópico. Si se detecta un pólipo (crecimiento de hongo), éste será removido y enviado a patología para un examen más detenido.

Después del procedimiento:

Tan pronto como se retira el tubo colonoscópico, se puede sentir la necesidad de pasar gas por el recto. Esto es completamente normal, como considerables cantidades de aire han quedado atrapados en el intestino durante el examen. A menudo hay hinchazón y calambres durante una hora o dos después de la colonoscopia hasta que pase el gas. Después de que se completa la endoscopia, el médico será capaz de discutir el hallazgo del examen con usted y su compañero / conductor. Es muy importante de hacer arreglos para que alguien lo transporte al centro / hospital y llevar a casa. Algunas personas se sentirán con sueño y confundidos después del examen y se olvidan de las instrucciones o las conclusiones dadas por el médico. Si no está seguro acerca de cualquier información dada a usted, por favor llame a la oficina para una breve cita de seguimiento o deje un número donde el médico puede devolverle la llamada.

***Si se toman biopsias**, que usualmente llamamos pacientes dentro de 1-2 semanas con resultados. Si usted no oye de nosotros, por favor llame a nuestra oficina al (805) 641-6525 al menos 2 semanas después del procedimiento para los resultados.

TENGA EN CUENTA: Si se toma una biopsia, el hospital o el centro le facturarán por separado laboratorio.